



	1	2	3	4
	<p>Ensalada del chef Lentejas con quínoa eologica Pan integral Fruta fresca</p> <p>519,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:16,6g - HC:61,9g</p>	<p>Ensalada huertana Cazuela de pollo con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta Pan Fruta fresca</p> <p>470,0Kcal - Prot:18,7g - Lip:15,0g - HC:61,0g</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan integral Fruta fresca</p> <p>587,6Kcal - Prot:21,5g - Lip:19,1g - HC:75,5g</p>	<p>Ensalada Waldorf (lechuga, manzana, pollo y nueces) Arroz marinero Pan Yogur sabor</p> <p>627,4Kcal - Prot:25,9g - Lip:19,7g - HC:85,2g</p>
	7	8	9	10
<p>Puré de garbanzos y zanahoria Filete de merluza a la andaluza Pan Fruta fresca</p> <p>595,9Kcal - Prot:28,7g - Lip:15,3g - HC:79,1g</p>	<p>Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco) Paella de arroz con verduras y bacalao Pan integral Yogur sabor</p> <p>572,3Kcal - Prot:23,9g - Lip:14,0g - HC:84,5g</p>	<p>Ensalada mixta Olla de cerdo con alubias Pan Fruta fresca</p> <p>613,9Kcal - Prot:27,0g - Lip:20,0g - HC:74,3g</p>	<p>Sopa minestrone Pollo al ajillo con patatas Pan integral Fruta fresca</p> <p>464,0Kcal - Prot:20,6g - Lip:11,8g - HC:63,9g</p>	<p>Ensalada variada con huevo Canelones de atún bella aurora gratinados Pan Fruta fresca</p> <p>577,7Kcal - Prot:18,5g - Lip:28,9g - HC:57,8g</p>
	14	15	16	17
<p>Arroz con salsa de tomate Huevos fritos con frankfurt Lechuga, tomate y remolacha Pan Yogur sabor</p> <p>700,0Kcal - Prot:24,1g - Lip:28,9g - HC:84,6g</p>	<p>Ensalada variada con espárragos Lentejas con magra y verduras frescas Pan integral Fruta fresca</p> <p>577,1Kcal - Prot:34,0g - Lip:16,0g - HC:67,0g</p>	<p>Crema de calabacín, patata y puerro Rustidera de pollo al horno con finas hierbas Pan Fruta fresca</p> <p>506,1Kcal - Prot:32,9g - Lip:19,9g - HC:45,9g</p>	<p>Ensalada toscana mediterraneo Macarrones boloñesa Pan integral Fruta fresca</p> <p>699,7Kcal - Prot:23,3g - Lip:25,2g - HC:89,7g</p>	<p>Ensalada variada con jamón york Potaje de garbanzos con acelgas Pan Fruta fresca</p> <p>568,3Kcal - Prot:21,4g - Lip:16,3g - HC:76,3g</p>
	21	22	23	24
<p>Ensalada variada con aceitunas Espaguetis carbonara Pan Fruta fresca</p> <p>650,5Kcal - Prot:16,8g - Lip:24,1g - HC:87,8g</p>	<p>Ensalada con caballa Arroz con habichuelas Pan integral Fruta fresca</p> <p>628,2Kcal - Prot:19,3g - Lip:13,5g - HC:101,1g</p>	<p>Verduras al vapor con patata (carlota, judías verdes y cebolla) Filete de pavo en salsa Pan Yogur sabor</p> <p>537,6Kcal - Prot:39,1g - Lip:16,3g - HC:56,3g</p>	<p>Ensalada de quinoa Lentejas con jamón Pan integral Fruta fresca</p> <p>582,8Kcal - Prot:31,1g - Lip:13,9g - HC:76,2g</p>	<p>Ensalada del chef Rape con patatas guisadas Pan Fruta fresca</p> <p>505,2Kcal - Prot:22,1g - Lip:18,3g - HC:57,9g</p>
	28	29	30	31
<p>Ensalada huertana Lentejas de la abuela Pan Fruta fresca</p> <p>550,0Kcal - Prot:21,7g - Lip:18,8g - HC:67,6g</p>	<p>Ensalada de surimi Estofado de ternera Pan integral Fruta fresca</p> <p>612,5Kcal - Prot:22,2g - Lip:29,1g - HC:59,6g</p>	<p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p> <p>593,5Kcal - Prot:21,4g - Lip:19,0g - HC:78,3g</p>	<p>Ensalada tropical (lechuga, maiz, piña y york) Arroz a banda Pan integral Yogur sabor</p> <p>612,7Kcal - Prot:27,3g - Lip:14,4g - HC:91,1g</p>	<p>Puedes solicitar a nuestro personal la informacion de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la informacion alimentaria facilitada al consumidor</p>

