





<p><b>2</b></p> <p>Puré de garbanzos y zanahoria Filete de merluza a la andaluza Pan Fruta fresca</p> <p>595,9Kcal - Prot:28,7g - Lip:15,3g - HC:79,1g AGS:1,8g - Azúcares:19,0g - Sal:1,1g</p>	<p><b>3</b></p> <p>Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco) Paella de arroz con verduras y bacalao Pan integral Yogur sabor</p> <p>572,3Kcal - Prot:23,9g - Lip:14,0g - HC:84,5g AGS:5,1g - Azúcares:26,1g - Sal:2,0g</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada mixta(lechuga,tomate,cebolla,maiz,atun) Olla de cerdo con alubias Pan Fruta fresca</p> <p>613,9Kcal - Prot:27,0g - Lip:20,0g - HC:74,3g AGS:4,3g - Azúcares:16,9g - Sal:1,7g</p>	<p><b>5</b></p> <p>Sopa minestrone Pollo al ajillo con patatas Pan integral Fruta fresca</p> <p>464,0Kcal - Prot:20,6g - Lip:11,8g - HC:63,9g AGS:2,5g - Azúcares:16,7g - Sal:1,2g</p>	<p><b>6</b></p> 
<p><b>9</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Tortilla y Salchichas frankfurt Lechuga, tomate y remolacha Pan Yogur sabor</p> <p>738,4Kcal - Prot:28,7g - Lip:31,1g - HC:84,6g AGS:9,4g - Azúcares:23,7g - Sal:2,5g</p>	<p><b>10</b></p> <p>Ensalada variada con espárragos(tomate,zanahori,maiz,esparragos,lechuga) Lentejas con magra y verduras frescas Pan integral</p> <p>577,1Kcal - Prot:34,0g - Lip:16,0g - HC:67,0g AGS:3,6g - Azúcares:19,6g - Sal:1,6g</p>	<p><b>11</b></p> <p>Crema de calabacín, patata y puerro Rustidera de pollo al horno con finas hierbas Pan Fruta fresca</p> <p>506,1Kcal - Prot:32,9g - Lip:19,9g - HC:45,9g AGS:4,6g - Azúcares:18,5g - Sal:1,3g</p>	<p><b>12</b></p> <p>Ensalada toscana mediterraneo(tomate,pepino,queso fresco, picatostes) Macarrones con atún Pan integral</p> <p>633,9Kcal - Prot:20,3g - Lip:19,8g - HC:88,7g AGS:4,0g - Azúcares:19,2g - Sal:2,0g</p>	<p><b>13</b></p> <p>Ensalada variada con jamón york(lechuga,tomate,york,zanahoria,maiz) Potaje de garbanzos con acelgas Pan Fruta fresca</p> <p>568,3Kcal - Prot:21,4g - Lip:16,3g - HC:76,3g AGS:2,7g - Azúcares:19,8g - Sal:2,0g</p>
<p><b>16</b></p> <p>Ensalada variada con aceitunas Espaguetis carbonara Pan Fruta fresca</p> <p>650,5Kcal - Prot:16,8g - Lip:24,1g - HC:87,8g AGS:7,4g - Azúcares:18,4g - Sal:2,4g</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada con caballa(lechuga,tomate,caballa,maiz,zanahoria) Arroz con habichuelas Pan integral Fruta fresca</p> <p>628,2Kcal - Prot:19,3g - Lip:13,5g - HC:101,1g AGS:2,2g - Azúcares:18,1g - Sal:1,3g</p>	<p><b>18</b></p> <p>Verduras al vapor con patata (carlota, judías verdes y cebolla) Filete de pavo en salsa Pan Yogur sabor</p> <p>537,6Kcal - Prot:39,1g - Lip:16,3g - HC:56,3g AGS:5,0g - Azúcares:24,8g - Sal:1,6g</p>	<p><b>19</b></p> <p>Ensalada variada(lechuga,tomate,zanahoria,aceituna,maiz) Lentejas con jamón Pan integral</p> <p>562,2Kcal - Prot:25,3g - Lip:15,3g - HC:73,3g AGS:2,9g - Azúcares:18,7g - Sal:2,3g</p>	<p><b>20</b></p> 
<p><b>23</b></p> 	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p> 	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>
<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b></p>			<p>El año que está pasando nos ha dejado muchas cosas buenas pero el próximo nos depara muchas más alegrías, éxitos y nuevas amistades</p> <p><b>FELIZ 2020</b></p> 