



Puedes solicitar a nuestro personal la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor



<p>3</p> <p>Arroz a la cubana con tortilla Salchichas frankfurt Lechuga, tomate y remolacha Pan Yogur sabor</p> <p>738,4Kcal - Prot:28,7g - Lip:31,1g - HC:84,6g AGS:9,4g - Azúcares:23,7g - Sal:2,5g</p>	<p>4</p> <p>Ensalada variada con espárragos Lentejas con magra y verduras frescas Pan integral Fruta fresca</p> <p>541,8Kcal - Prot:32,8g - Lip:15,6g - HC:60,7g AGS:3,5g - Azúcares:13,3g - Sal:1,5g</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín, patata y puerro Rustidera de pollo al horno con finas hierbas Pan Fruta fresca</p> <p>476,0Kcal - Prot:32,4g - Lip:19,8g - HC:39,6g AGS:4,6g - Azúcares:12,1g - Sal:1,3g</p>	<p>6</p> <p>Ensalada toscana mediterraneo Macarrones con atún Pan integral Fruta fresca</p> <p>603,8Kcal - Prot:19,8g - Lip:19,7g - HC:82,4g AGS:4,0g - Azúcares:12,8g - Sal:2,0g</p>	<p>7</p> <p>Ensalada variada con jamón york Potaje de garbanzos con acelgas Pan Fruta fresca</p> <p>538,2Kcal - Prot:20,9g - Lip:16,2g - HC:69,9g AGS:2,7g - Azúcares:13,5g - Sal:2,0g</p>
<p>10</p> <p>Ensalada variada con aceitunas Espaguetis carbonara Pan Fruta fresca</p> <p>620,4Kcal - Prot:16,4g - Lip:24,0g - HC:81,5g AGS:7,4g - Azúcares:12,1g - Sal:2,4g</p>	<p>11</p> <p>Ensalada con caballa Arroz con habichuelas Pan integral Fruta fresca</p> <p>598,1Kcal - Prot:18,8g - Lip:13,4g - HC:94,8g AGS:2,2g - Azúcares:11,8g - Sal:1,3g</p>	<p>12</p> <p>Crema de verduras Estofado de pavo en salsa Pan Yogur sabor</p> <p>526,2Kcal - Prot:27,2g - Lip:16,9g - HC:63,8g AGS:5,2g - Azúcares:26,7g - Sal:1,7g</p>	<p>13</p> <p>Ensalada variada Lentejas con jamón Pan integral Fruta fresca</p> <p>532,1Kcal - Prot:24,8g - Lip:15,2g - HC:66,9g AGS:2,9g - Azúcares:12,4g - Sal:2,3g</p>	<p>14</p> <p>Ensalada del chef Guiso de merluza Pan Fruta fresca</p> <p>424,1Kcal - Prot:23,4g - Lip:16,4g - HC:43,1g AGS:3,3g - Azúcares:9,6g - Sal:2,3g</p>
<p>17</p> <p>Ensalada huertana Lentejas de la abuela Pan Fruta fresca</p> <p>519,8Kcal - Prot:21,2g - Lip:18,7g - HC:61,3g AGS:4,8g - Azúcares:12,2g - Sal:1,9g</p>	<p>18</p> <p>Ensalada de surimi Estofado de ternera Pan integral Fruta fresca</p> <p>582,4Kcal - Prot:21,8g - Lip:29,0g - HC:53,3g AGS:7,8g - Azúcares:11,7g - Sal:2,0g</p>	<p>19</p> <p>Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan Fruta fresca</p> <p>563,3Kcal - Prot:20,9g - Lip:18,9g - HC:72,0g AGS:5,4g - Azúcares:12,1g - Sal:1,3g</p>	<p>20</p> <p>Ensalada tropical (lechuga, maíz, piña y york) Arroz con magra y verduras de proximidad Pan integral Yogur sabor</p> <p>646,4Kcal - Prot:28,0g - Lip:17,7g - HC:91,4g AGS:5,9g - Azúcares:24,3g - Sal:1,9g</p>	<p>21</p> <p>Ensalada de pasta con lechuga, jamón york y queso fresco Merluza a la murciana Pan Fruta fresca</p> <p>491,2Kcal - Prot:27,1g - Lip:11,6g - HC:64,8g AGS:2,4g - Azúcares:11,8g - Sal:2,3g</p>
<p>24</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>25</p> <p>FESTIVO</p>	<p>26</p> <p>Crema de zanahoria Rustidera de muslitos de pollo a la provenzal Pan Yogur sabor</p> <p>527,2Kcal - Prot:30,0g - Lip:18,6g - HC:57,7g AGS:5,9g - Azúcares:25,3g - Sal:1,5g</p>	<p>27</p> <p>Ensalada lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco Macarrones con atún Pan integral Fruta fresca</p> <p>576,1Kcal - Prot:22,8g - Lip:16,7g - HC:79,0g AGS:3,5g - Azúcares:12,2g - Sal:2,0g</p>	<p>28</p> <p>Ensalada variada con huevo Alubias marineras Pan Fruta fresca</p> <p>444,8Kcal - Prot:18,7g - Lip:12,7g - HC:55,4g AGS:2,3g - Azúcares:11,7g - Sal:1,4g</p>