

**2**

Ensalada variada con jamón york  
Lentejas con arroz  
Pan  
Fruta fresca

558,1Kcal - Prot:22,0g - Lip:14,6g - HC:79,9g AGS:2,9g - Azúcares:11,9g - Sal:1,9g

**3**

Crema de verduras menestra  
Dados de magro frito sobre lecho de tomate  
Pan integral  
Fruta fresca

385,7Kcal - Prot:22,5g - Lip:12,9g - HC:42,0g AGS:2,9g - Azúcares:13,8g - Sal:1,6g

**4**

Ensalada César(lechuga, pollo, picatostes, queso y salsa cesar)  
Fideua de pescado  
Pan  
Fruta fresca

603,4Kcal - Prot:26,7g - Lip:18,3g - HC:78,7g AGS:4,4g - Azúcares:11,5g - Sal:2,1g

**5**

Ensalada de surimi  
Olla gitana  
Pan integral  
Yogur sabor

718,2Kcal - Prot:28,1g - Lip:22,5g - HC:91,2g AGS:5,1g - Azúcares:27,3g - Sal:2,2g

**6**

Sopa de pescado  
Pizza casera de tomate, queso, jamon y oregano  
Pan  
Fruta fresca

693,7Kcal - Prot:26,9g - Lip:13,3g - HC:114,4g AGS:3,1g - Azúcares:11,4g - Sal:2,3g

**9**

Ensalada mediterránea (lechuga, tomate, zanahoria, atún y huevo)  
Arroz con magra y verduras de proximidad  
Pan  
Yogur sabor

666,6Kcal - Prot:28,6g - Lip:19,6g - HC:92,4g AGS:6,0g - Azúcares:23,2g - Sal:1,6g

**10**

Ensalada variada con aceitunas  
Judías blancas estofadas con tomate, cebolla, pimentoy chorizo  
Pan integral  
Fruta fresca

540,1Kcal - Prot:16,8g - Lip:20,2g - HC:62,8g AGS:4,4g - Azúcares:12,9g - Sal:2,0g

**11**

Ensalada oriental  
Canelones de atún bella aurora gratinados  
Pan  
Fruta fresca

525,3Kcal - Prot:15,5g - Lip:27,0g - HC:52,3g AGS:6,8g - Azúcares:13,6g - Sal:2,3g

**12**

Crema de calabaza,patata y puerro con picatostes caseros  
Pollo al limón con champiñón salteado  
Pan integral  
Fruta fresca

447,3Kcal - Prot:20,0g - Lip:13,8g - HC:55,7g AGS:3,2g - Azúcares:14,3g - Sal:1,7g

**13**

Sopa con garbanzos  
Asado de merluza al horno con patatas  
Pan  
Fruta fresca

512,0Kcal - Prot:30,3g - Lip:8,4g - HC:73,3g AGS:1,4g - Azúcares:11,3g - Sal:1,5g

**16**

Ensalada campesina  
Macarrones con caballa  
Pan  
Fruta fresca

550,6Kcal - Prot:20,1g - Lip:15,9g - HC:78,5g AGS:3,0g - Azúcares:10,9g - Sal:1,8g

**17**

Ensalada del chef  
Lentejas con quínoa eologica  
Pan integral  
Fruta fresca

489,3Kcal - Prot:23,7g - Lip:16,5g - HC:55,6g AGS:3,4g - Azúcares:10,4g - Sal:2,1g

**18**

Ensalada huertana  
Cazuela de merluza con patata, cebolla, pimiento y zanahoria de la huerta  
Pan  
Fruta fresca

387,7Kcal - Prot:20,2g - Lip:11,0g - HC:48,7g AGS:1,8g - Azúcares:11,5g - Sal:1,5g



**19**

**20**



**23**

Puré de garbanzos y zanahoria  
Bacaladilla a la andaluza  
Pan  
Fruta fresca

577,8Kcal - Prot:30,7g - Lip:15,4g - HC:72,8g AGS:1,9g - Azúcares:12,7g - Sal:1,2g

**24**

Ensalada fresca (lechuga, zanahoria, tomate, pavo y queso fresco)  
Paella de arroz con verduras y bacalao  
Pan integral  
Yogur sabor

572,3Kcal - Prot:23,9g - Lip:14,0g - HC:84,5g AGS:5,1g - Azúcares:26,1g - Sal:2,0g

**25**

Ensalada mixta  
Olla de cerdo con alubias  
Pan  
Fruta fresca

580,8Kcal - Prot:26,1g - Lip:19,7g - HC:68,0g AGS:4,2g - Azúcares:10,6g - Sal:1,7g

**26**

Sopa minestrone  
Pollo al ajillo con patatas  
Pan integral  
Fruta fresca

433,9Kcal - Prot:20,1g - Lip:11,7g - HC:57,6g AGS:2,5g - Azúcares:10,4g - Sal:1,2g

**27**

Ensalada variada con huevo  
Macarrones boloñesa  
Pan  
Fruta fresca

665,3Kcal - Prot:23,2g - Lip:24,8g - HC:83,4g AGS:5,8g - Azúcares:12,5g - Sal:2,1g

**30**

Arroz con salsa de tomate  
Tortilla y Salchichas frankfurt  
Lechuga, tomate y remolacha  
Pan  
Yogur sabor

738,4Kcal - Prot:28,7g - Lip:31,1g - HC:84,6g AGS:9,4g - Azúcares:23,7g - Sal:2,5g

**31**

Ensalada variada con espárragos  
Lentejas con magra y verduras frescas  
Pan integral  
Fruta fresca

541,8Kcal - Prot:32,8g - Lip:15,6g - HC:60,7g AGS:3,5g - Azúcares:13,3g - Sal:1,5g



Puedes solicitar a nuestro personal la informacion de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias, en cumplimiento del Reglamento 1169/2011 sore la informacion alimentaria facilitada al consumidor